

1 stopień zagrożenia zanieczyszczeniem pyłem PM10

Działania krótkoterminowe:

Osoby o wyższej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza (dzieci i młodzież, osoby starsze, osoby z zaburzeniami układu oddechowego, krwionośnego, alergicy, osoby palące papierosy i zawodowo narażone na pyły), powinny:

- ograniczyć długie spacery i aktywność fizyczną na zewnątrz,
- unikać wietrzenia pomieszczeń,
- włączyć oczyszczacz powietrza lub założyć maskę antysmogową,
- w razie potrzeby stosować się do zaleceń lekarzy,
- śledzić informacje o aktualnych poziomach zanieczyszczenia powietrza.

Jednostki oświatowe i opiekuńcze (m.in. szkoły, przedszkola, żłobki), powinny:

- ograniczyć aktywność dzieci i młodzieży na zewnątrz.

Władze gmin, powinny:

- podjąć intensywne kontrole zakazu spalania odpadów i pozostałości roślinnych.

Policja oraz Inspekcja Transportu Drogowego, powinny:

- prowadzić wzmożone kontrole jakości spalin w ruchu ulicznym (przy temperaturze powietrza powyżej 5°C).

Do **mieszkańców** obszaru apeluje się o:

- w przypadku osób spalających węgiel lub drewno:
 - tymczasowe zastosowanie innego dostępnego źródła ciepła np.: elektrycznego lub gazowego, a jeżeli nie jest to możliwe, zastosowanie wysokiej jakości węgla lub drewna,
 - zaprzestanie palenia w kominkach, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania,
- korzystanie z komunikacji zbiorowej, pieszej, rowerowej lub wspólnych dojazdów zamiast indywidualnych podróży samochodem,
- ograniczenie rozpalania ognisk i używania dmuchaw do liści.

2 stopień zagrożenia zanieczyszczeniem pyłem PM10

Działania krótkoterminowe:

Osoby o wyższej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza (dzieci i młodzież, osoby starsze, osoby z zaburzeniami układu oddechowego, krwionośnego, alergicy, osoby palące papierosy i zawodowo narażone na pyły), powinny:

- ograniczyć długie spacery i aktywność fizyczną na zewnątrz,
- unikać wietrzenia pomieszczeń,
- włączyć oczyszczacz powietrza lub założyć maskę antysmogową,
- w razie potrzeby stosować się do zaleceń lekarzy,
- śledzić informacje o aktualnych poziomach zanieczyszczenia powietrza.

Jednostki oświatowe i opiekuńcze (in.: szkoły, przedszkola, żłobki), powinny:

- ograniczyć aktywność dzieci i młodzieży na zewnątrz.

Szpitala i przychodnie opieki zdrowotnej, powinny:

- przygotować się na możliwość wystąpienia większej ilości przypadków nagłych (np. wzrost dolegliwości astmatycznych lub niewydolności krążenia).

Władze gmin, powinny:

- podjąć intensywne kontrole zakazu spalania odpadów i pozostałości roślinnych.

Podmioty gospodarcze, powinny:

- zawiesić uciążliwe prace budowlane powodujące duże zapylenie,
- zraszać przyzmy materiałów sypkich mogących powodować pylenie.

Policja oraz Inspekcja Transportu Drogowego, powinny:

- prowadzić wzmożone kontrole jakości spalin w ruchu ulicznym (przy temperaturze powietrza powyżej 5°C).

Policja oraz zarządcy dróg, powinni:

- nasilić kontrole pojazdów opuszczających place budowy pod kątem ograniczenia zanieczyszczenia dróg.

Zarządcy dróg, powinni:

- prowadzić czyszczenie ulic na mokro (w przypadku temperatury powietrza powyżej 0°C oraz braku opadów w ciągu ostatniego tygodnia).

Do **mieszkańców** obszaru apeluje się o:

- w przypadku osób spalających węgiel lub drewno:
 - tymczasowe zastosowanie innego dostępnego źródła ciepła np.: elektrycznego lub gazowego, a jeżeli nie jest to możliwe, zastosowanie wysokiej jakości węgla lub drewna,
 - zaprzestanie palenia w kominkach, jeżeli nie stanowią one jedynego źródła ogrzewania,
- korzystanie z komunikacji zbiorowej, pieszej, rowerowej lub wspólnych dojazdów zamiast indywidualnych podróży samochodem,
- ograniczenie rozpalania ognisk i używania dmuchaw do liści.

Działania krótkoterminowe:

Osoby o wyższej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza (dzieci i młodzież, osoby starsze, osoby z zaburzeniami układu oddechowego, krwionośnego, alergicy, osoby palące papierosy i zawodowo narażone na pyły), powinny:

- ograniczyć długie spacery i aktywność fizyczną na zewnątrz,
- unikać wietrzenia pomieszczeń,
- włączyć oczyszczacz powietrza lub założyć maskę antysmogową,
- w razie potrzeby stosować się do zaleceń lekarzy,
- śledzić informacje o aktualnych poziomach zanieczyszczenia powietrza.

Jednostki oświatowe i opiekuńcze (szkoły, przedszkola, żłobki), powinny:

- ograniczyć aktywność dzieci i młodzieży na zewnątrz.

Szpitala i przychodnie opieki zdrowotnej, powinny:

- przygotować się na możliwość wystąpienia większej ilości przypadków nagłych (np. wzrost dolegliwości astmatycznych lub niewydolności krążenia).

Władze gmin, powinny:

- podjąć intensywne kontrole zakazu spalania odpadów i pozostałości roślinnych.

Podmioty gospodarcze, powinny:

- czasowo wstrzymać procesy technologiczne, które powodują znaczącą emisję pyłu,
- zawiesić uciążliwe prace budowlane powodujące duże zapylenie,
- zraszać przemyły materiałów sypkich mogących powodować pylenie.

Policja oraz Inspekcja Transportu Drogowego, powinny:

- prowadzić wzmożone kontrole jakości spalin w ruchu ulicznym (przy temperaturze powietrza powyżej 5°C).

Policja oraz zarządcy dróg, powinni:

- nasilić kontrole pojazdów opuszczających place budowy pod kątem ograniczenia zanieczyszczenia dróg.

Zarządcy dróg, powinni:

- wyznaczyć alternatywne trasy dla odcinków dróg o największym natężeniu ruchu samochodowego, zwłaszcza dla samochodów ciężarowych w celu omijania centrum miast,
- prowadzić czyszczenie ulic na mokro (w przypadku temperatury powietrza powyżej 0°C oraz braku opadów w ciągu ostatniego tygodnia).

Inspekcja Nadzoru Budowlanego, powinna:

- prowadzić intensywne kontrole przestrzegania przepisów na placach budowy.

Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska, powinien:

- wdrożyć procedury szczególnego monitorowania i reagowania na znaczące emisje z zakładów przemysłowych.

Do **mieszkańców** obszaru apeluje się o:

- w przypadku osób spalających węgiel lub drewno:
 - tymczasowe zastosowanie innego dostępnego źródła ciepła np.: elektrycznego lub gazowego, a jeżeli nie jest to możliwe, zastosowanie wysokiej jakości węgla lub drewna,
 - zaprzestanie palenia w kominkach, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania,
- korzystanie z komunikacji zbiorowej, pieszej, rowerowej lub wspólnych dojazdów zamiast indywidualnych podróży samochodem,
- ograniczenie rozpalania ognisk i używania dmuchaw do liści.