



W dniu **19.10.2016r.** w sali **OSP Rzezawa**, odbyły się **warsztaty kulinarne zorganizowane przez Bank Żywności w Krakowie** z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020, w ramach działań towarzyszących POPŻ Podprogram 2016.

Na spotkanie zostały zaproszone osoby, które korzystają z pomocy żywnościowej.

Warsztaty kulinarne poprowadziła trener Pani Justyna Wisła, która wspólnie z uczestnikami przygotowała tanie i smaczne posiłki na bazie produktów z Banku Żywności tj.: pasta z fasoli, pasta z makreli, pasta jajeczna z serem, risotto z kurczakiem i dynią na deser ciasto marchewkowe. Zajęciom praktycznym towarzyszył krótki wykład na temat składu i wartości odżywczych wymienionych potraw oraz zdrowego odżywiania.

Na koniec warsztatów wszyscy uczestnicy otrzymali przepisy oraz poradniki dotyczące zdrowego odżywiania i zapobiegania marnowaniu jedzenia.

Dziękujemy serdecznie organizatorom oraz wszystkim uczestnikom za przybycie i zapraszamy na kolejne warsztaty.